

ZORBALIĞA MARUZ KALAN ÇOCUKLARDA GÖRÜLEN SORUNLAR

- ◆ UYKU SORUNLARI
- ◆ GECELERİ ALTINI ISLATMA
- ◆ DEPRESYON
- ◆ OKUL FOBİSİ
- ◆ DERS BAŞARISINDA DÜŞME
- ◆ KONSANTRASYON KAYBI
- ◆ GÜVENSİZLİK VE İÇİNE KAPANIK-
LIK
- ◆ DERS İÇİ UYUMSUZLUK
- ◆ DEPRESYON
- ◆ KONSANTRASYON KAYBI



ZORBALIĞI ÖNLEMEDE VELİLERİN ROLÜ

Zorba ve kurban olan öğrencilerin ailelerin çocukları ile empati kurması ve durumu tartışmak yerine çocukların duygularını ve hissettiklerini anlamaya çalışması önerilmektedir.

Çocuğu zorbalığa karışan ailenin öncelikle çocuğunu dikkatle dinlemesi, çocuğuna nasıl yardım edebileceği üzerinde düşünmesi, okul ile iş birliği yapması ve olanak varsa okul dışı uzmanlardan da destek alarak çözüm üretmede işbirliği yaklaşımları kullanması önerilmektedir.



AKRAN ZORBALIĞI VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

ABDULLAH ACAR ORTAOKULU

REHBERLİK
VE

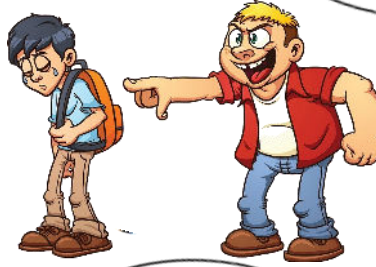
PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ

ZORBALIK NEDİR?

Bir bireyin bir başkasını sürekli olarak ve kasten incitmek amacı ile güç kullanmasıdır.

Sözel zorbalık:

- Alaycı isim takmak
- Birine küfretmek
- Alay etmek
- Hakaret etmek
- Aşağılamak



Duygusal zorbalık:

- Yokmuş gibi davranmak
- Dışlamak (gruptan, oyundan, arkadaşlıktan)
- Dedikodu yaymak



Fiziksel zorbalık:

- Vurmak, tekme atmak
- Kendisine ait olmayan eşyalara zarar vermek
- Özel olan yerlerine dokunmak
- Saç çekmek



Zorbalık davranışı gösteren öğrencilerin ortak özellikleri:

- * Empati kurma yeteneği gelişmemiştir.
- * Sosyal becerilerde ve ilişki kurma biçimlerinde yetersizlikler olabilir.
- * Saldırgan ve dürtüsel yapıya sahiptir, erkeklerde fiziksel üstünlük de eşlik edebilir.
- * Olumsuz arkadaş çevresi edinir.
- * Zararlı alışkanlıklara yatkındır.
- * Genellikle, okul başarılarında problemler görülebilir.
- * Çevre tarafından kabul görmeyen davranışlara sahiptir.

ZORBALIK TÜRLERİ