

ABDULLAH ACAR ORTAOKULU

Ψ Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi Ψ

Dünyanın en güzel ve en kıymetli varlıkları çocuklar hayatta iyi yerlerde olmayı hak ediyorlar. Bunun ilk aşamaları sizlerin yani bu değerli çocuklara sahip anne-babaların yanında başlıyor ve temellerini sizler atıyorsunuz. Zamanla bu çabanıza okul da katılıyor. Ortak amaç doğrultusunda okul-aile ve öğrencinin birlikte hareket etmesi çok önemlidir. Herkes üzerine düşen görevini yerine getirmekle sorumludur. Birinin görevini eksik yapması ya da yapmaması ne okulu, ne aileyi ne de öğrenciyi amacına ulaştırır. Bu eğitim sürecinde siz değerli velilerimizin dikkat etmesi gereken noktalar:

***SEVGİNİZİ SAKLAMAYIN.** Kendinizden bir parça olan çocuğunuz en değerli varlıklarınız. Çocuklarınıza sevginizi hissettirin ve paylaşın. Sevginin en güzel ifadesi sözler ve davranışlardır. Sevginizi her hangi bir koşula bağlamayın.(odanı toplarsan, akıllı durursan seni severim gibi). İyi ki benim çocuğumsun "**Senin gibi**" bir çocuğum olduğu için çok mutluyum. Ona sevginizi ifade etmekten kaçınmayın. Sevginin hakim olduğu ortamda bir çok sorun kendiliğinden çözülür. Sevgisizlik,değersizlik tüm sorunların temelini oluşturur.



***KENDİNE GÜVENİNİ GELİŞTİRİN.** Anne-babanın güvenli bir çocuğa sahip olabilmeleri için, önce kendilerine, sonra birbirlerine, ardından da çocuklarına güvenmeleri gerekir. Anne ve baba öyle bir ortam hazırlamalıdır ki çocuk sanki her zaman anne ve babasının yanındaymış gibi **kendini güvenli** ve hiç yanında değilmiş gibi **özgür hissetsin** (aşırı koruyucu yaklaşımdan kaçınarak çocuğun kendi

kendini yöneten bir kişi olmasına fırsat vermemelidirler). Kendine güvenmeyen çocuk başarılı olmak için çaba göstermez.



***AMAÇ EDİNMESİNİ**

SAĞLAYIN. Eğer bireyde öğrenmeye karşı bir istek yoksa, öğrenmenin gerçekleşmesi her ne yapılsa yapılsın çok zor olmaktadır. Anne - Babaya düşen görev bireyi kendi haline bırakma ya da üzerinde aşırı baskı kurmak değildir. Anne - Babanın görevi sadece maddi olanakları yaratmak da değildir. Anne - Babanın asıl görevi onu öğrenmeye karşı istekli hale getirmek ve buna uygun davranışlar sergilemektir. Bu isteği uyandırmak içinde onun amaç belirlemede ona yardımcı olmalıdır.

- Çocuğunuzla amaç oluştururken geçmişte sizin elde edemediğiniz amaçlarınızı, onun amaç edinmesini istemek onun varlığını hiçe saymaktır. Çocuğunuz dahi olsa onun bir insan olduğunu kabullenin, hayattan beklentilerini ve amaçlarını dikkate alarak ona yaklaşın. Aksi şekilde davranmanız onun okuldan ve derslerden soğumasına zamanla da başarısız olmasına neden olur.

***KIYASLAMAYIN.** Çocuklarınızı en çok inciten tavrınız onu kardeşleriyle, akraba çocuklarıyla, arkadaşlarıyla kıyaslamandır. "Bak kardeşin ne kadar güzel çalışıyor", "Ahmet kadar başarılı değilsin." Bu tarz yaklaşımınız onu daha da başarısız kılacaktır. Siz başkalarıyla kıyaslandığınızda kendinizi nasıl hissedersiniz? (Eş olarak, ana baba olarak?)...'nın babası - annesi şöyleymiş...deseler ne hissedersiniz? İncinir, hatta kızar, kendinizi kötü hissedersiniz değil mi? Çocuklarınız daha çok inciniyor, güven duyguları



sarsılıyor, kendilerini değersiz hissediyorlar. Hiçbir işe yaramadıklarını düşünüyorlar ve içe kapanıyorlar.

***BEKLENTİLERİNİZİ DENGELİYİN.** Anne- baba olarak çocuğunuzun başarılı olmasını istemeniz en doğal hakkınız. Farkında olmadan bu beklentiniz çocuğunuzun elde edeceği başarıların çok üstünde olduğu için onu strese sokuyor. Elde ettiği başarılar ise sizin beklentilerinizi karşılamadığı için siz hayal kırıklığı yaşarken onlarda karamsarlığa kapılıyor. "Çocuklarınızdan beklentilerinizin onun yapabileceği sınırlarıyla örtüşmesine özen gösterin." **Örtüşmeyen beklentiler başarısızlığı getirir."**

***ÇOCUĞUNUZUN KİŞİLİĞİNE SAYGI GÖSTERİN VE SÖZLERİNİZİ DİKKAT EDİN.** Özellikle ilköğretim dönemindeki çocuklar hakkında ne düşünürseniz düşündüğünüz şey olma



Yolunda hızla ilerler. Örneğin;"sürekli olarak ona tembelsin, hiçbir şey yapamıyorsun, başarısızsın,aptalsın..." söylemleriniz onda "nasıl olsa ben tembelim, beceriksizim, aptalım" düşüncelerini benimsetir ve pasif davranır. Bunun yerine " sen yaparsın, sen çalışkansı, sana inanıyorum yeter ki iste ve çaba göster..." gibi ifadeler onu cesaretlendirir. Bu dönemdeki çocuklar anne babalarının tutumlarından çok fazla etkilenirler. Çocuğunuzun mutlu ve başarılı bir insan olmasını istiyorsanız öncelikle onu gururlandıracak yaklaşımlar benimseyin.

***MODEL OLUN.** Çocuklar görebildiği kadar öğrenir, yani söylediklerinizi değil davranışlarınızı örnek



alırlar. Çocuğunuzun davranışlarında düzeltilecek yanlışlar varsa, önce kendimizden başlamalıyız. İyi, güzel, doğruyu öğretmek için; iyi, güzel ve doğru olmaya çaba sarf etmeliyiz. Onlar için ne kadar uygun modeliz!...Dünyadaki en mükemmel aynalar gümüşlenmiş cam parçaları değil, çocuklardır. Onlara baktığınızda kendinizi görürsünüz.

*** EĞİTİMİN ÖNEMİNİ VURGULAYIN.** Çocuğın öğrenmeye karşı istekli olmasında ailenin eğitimele ilgili tutum ve değerleri son derece önemlidir. Ebeveynlerden birinin veya her ikisinin, okula ve öğrenmeye karşı olumsuz tutumu, çocuğunda okula karşı negatif duygular geliştirmesine yol açmaktadır.

*** TUTARLI OLUN.** Çocuklarımız için tutarlı bir ortam oluşturalım. Sizin davranışlarınız tutarlı olsun ki onlarda tutarlı bir gelişim gösterebilirler. Anne-baba olarak sonradan "HAYIR" diyeceğiniz şeylere "EVET" demeyin. **Çocuğunuzun eğitiminde eşlerin uyumu çok etkilidir.** Davranışlarındaki tutarsızlıklar çocuğunuzun bocalamalara sürükler ve olumsuz sonuçlar doğurur.

***HER İNSAN FARKLİDİR.** Çocuğunuzun sizden ayrı bir kişilik geliştireceğini kabul edin.Onu anlamaya, tanımaya ve aranızda anlamlı bir sevgi köprüsü oluşturmaya özen gösterin.O siz değil, sizin kopyanız değil. Sizin yaptıklarınızı yapmak, sevdiğinizleri sevmek, sevmediklerinizi sevmemek zorunda değiller. Çocuklarınıza "ben senin yaşıdayken..., bizim zamanımızda..., " gibi gereksiz, incitici ve aşağılayıcı cümleler kurmayın.



***TV., BİLGİSAYAR VE MÜZİK:** Ders çalışmasına dikkat ettiğiniz ölçüde, tv. izlemesine/ bilgisayar kullanmasına da sınır getirerek izin verin. Müzikle ders çalışmamasına dikkat edin. Bu konuda tavrınızı ılımlı ve kesin olarak ortaya koyun. Çok sert tavırlar çocuğunuzun ders çalışmasını engeller.

***DERS ÇALIŞMA ORTAMI:** Çocuğunuza ait bir odası varsa odasında veya odası yoksa evin bir köşesini onun ders çalışması için ayarlayın ve orda çalışmasına özen gösterin. Eviniz sobalı ve çocuğunuz orda ders çalışıyorsa o çalışırken televizyonun açık olması dikkatini dağıtır ve çalışamaz. **Televizyonu kesinlikle kapatın.**

**** ÇOCUĞUNUZUN SİZE BİR MESAJI VAR:**"Ders çalışırken beni bir yerlere göndermek için kaldırmayın ya da dikkatimi dağıtacak bir şeyler yapmayın. Böyle olduğunda dikkatim dağılıyor ve başarısız oluyorum. Sonra başarısız oldum diye bana kızmayın çünkü buna siz neden oldunuz."

"Çocuklarınızın sadece başarılarını değil, başarısızlıklarını da paylaşmalısınız. Kendisini, başarısız dahi olsa yalnız bırakmayan onu her şeye rağmen seven anne ve babasının olduğunu ona hissettirin"

"Çocuğunuzun düzenli olarak okula devam edip etmediğini araştırınız. Okula gidiş ve geliş saatlerini kontrol ediniz. Başarıda düzen ve disiplin önemlidir."



***İDEAL ANNE-BABAYI** betimlemek zor olmakla beraber başarılı ana-babalar çocuğın ihtiyaçlarını sezen, onlara uygun yanıtlar veren, aşırı hoşgörülü veya katı olmayıp, çocuğa karşı esnek bir yaklaşım içinde olan, davranışlarında belirli bir devamlılık ve kararlılık sağlayan, karşı çıkmadan önce her zaman çocuğın isteklerini dinleyen ana-babalarıdır.

***** Öğütlerinizden çok davranışlarınızdan etkilendiğimi unutmayın. Beni eğitirken ara sıra yanlışlıklar yapabilirsiniz. Bunları çabuk unuturum. Ancak, birbirimize saygı ve sevginin azaldığını görmek beni yaralar ve sürekli tedirgin eder Benden "ÖRNEK ÇOCUK" olmamı istemezseniz, bende sizden kusursuz ana-baba olmanızı beklemem. Sevecen ve anlayışlı olmanız bana yeter.**

Sizin çocuğunuz olarak doğmak elimde değildi. Ama seçme hakkım olsaydı, sizden başka kimsenin çocuğu olmak istemezdim. Sevgiler Çocuğunuz...***



HEP BERABER BAŞARILI VE MUTLU GÜNLERE...

Yardım almak için hafta içi, çocuğunuzun okul saatlerinde randevu alarak rehberlik servisine başvurabilirsiniz.



REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ