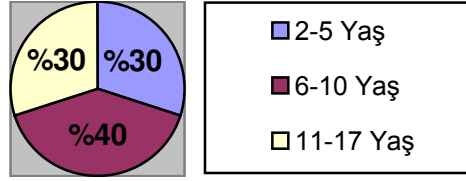


ANNE BABALAR CİNSEL İSTİSMARA UĞRAMIŞ ÇOCUKLARINA NASIL YARDIMCI OLABİLİRLER?

- ☞ Soğukkanlı olun.
- ☞ Çocuğunuza inanın.
- ☞ Çocuğunuzu dinleyin.
- ☞ Çocuğunuzu suçlamayın.
- ☞ Doğru yardım alın.
- ☞ Çocuğunuza güven verin.
- ☞ Her şeyi unutmaya çalışmayın.
- ☞ Merakla gözlemeyin.
- ☞ Çocuğun olay hakkında konuşmasına izin verin.
- ☞ Ona inandığınızı ifade edin.
- ☞ Fazla koruyucu olmamaya çalışın.
- ☞ Çocuğunuzu eskisi gibi sevin.
- ☞ Cinsel istismar hakkında çocuğunuzu eğitin.
- ☞ Ailenin diğer üyelerini unutmayın.



CİNSEL İSTİSMARA MARUZ KALAN ÇOCUKLARIN YAŞA GÖRE DAĞILIMLARI



CİNSEL İSTİSMAR DURUMLARINDA NASIL HAREKET EDİLMELİDİR?

- Cinsel istismar oluşmuşsa mutlaka önce ilgili kurumlara başvurulmalı vücutta ve giysilerde **hiçbir temizlik yapılmadan** muayeneye gidilmelidir.
- Deliller için **ilk 72 saat** çok önemlidir.
- Banyo yapmak, giysileri değiştirmek gibi davranışlar saldırganın ve suçun belirlenmesinde yardımcı olabilecek **ipucu ve kanıtların** yok olmasına yol açabilir.
- Eğer çocuğunuz böyle bir duruma maruz kalmışsa mutlaka **uzman yardımı** alması için destek verin.
- Anne ve babaların da olay sonunda **destek almaları** gerekmektedir.

ÖNEMLİ NOT
HER VATANDAŞ ÇOCUĞA KARŞI İŞLENMEKTE OLAN **İSTİSMAR SUÇUNU** YASAL OLARAK BİLDİRMEKLE YÜKÜMLÜDÜR.

BAŞVURABİLECEĞİNİZ YERLER

AİLE VE SOSYAL
POLİTİKALAR BAKANLIĞI

☎ 183

POLİS

☎ 155



ÇOCUK İHMAL VE İSTİSMARI



ABDULLAH ACAR ORTAOKULU

**REHBERLİK ve
PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ**

İSTİSMAR VE İHMAL NEDİR?

İhmal: Yetişkinin unutkanlık ve bilgisizlik sonucu çocuğu muhtemel tehlikelere karşı korumamalarını veya barındırma, beslenme, koruma ve benzeri temel yükümlülüklerini yerine getirmemelerini ifade eden davranış biçimidir.

İstismar: Sorumluluk, güven ve yetenek ile ilgili genel durumunda çocuğun sağlığına, yaşamına, gelişimine ve değerine zarar verebilen fiziksel ve/veya duygusal kötü davranışı, her türlü ticari çıkar için çocuğun kullanılmasını içeren davranışlardır.

Fiziksel istismar: Bir kaza olmaksızın fiziksel travma yada yaralanmalarla sonuçlanan herhangi bir davranış biçimidir.

Duygusal istismar: Sistemli bir şekilde kişinin aşağılanması ya da görmezlikten gelinmesi gibi onun sağlıklı duygusal gelişimini ve benlik saygısını ciddi bir şekilde etkileyen davranışlardır.

Cinsel istismar: Kişinin bir başkası tarafından cinsel haz amacıyla zorla ya da ikna edilerek cinsel etkileşime maruz bırakılmasıdır.

İstismar Davranışları

Dokunmanın Olmadığı	Dokunmanın Olduğu	Cinsel Birleşmenin Olduğu
Teşhircilik, Çocuk Pornografisi İzleme veya İzlettirme	Okşama, Cinsel Amaçlı Dokundurmaya Zorlama	Okşama, Cinsel Amaçlı Dokundurmaya Zorlama

BELİRTİLER NELER OLABİLİR?

- Çocuklarda yaş dönemine uygun olmayan davranışlarda gerileme, parmak emme, yatak ıslatma, anneye bağımlılık görülebilir.
- Saldırgan davranışlar görülebilir.
- Hiçbir şeye ilgi göstermeme, sanki bir rüya âleminde yaşama.
- Arkadaş ilişkilerinde güçlükler yaşanabilir.
- Cinsel içerikli kelimeler kullanabilir veya davranışlar sergileyebilir.
- Çocuk kendisine dokunulmasından, daha önce tanıdığı kişilerle yalnız kalmaktan korkabilir.
- Huysuzluk, sık ağlama, uyku problemleri, iştah problemleri, korkular, sebepsiz baş ağrıları ve mide bulantıları görülebilir.
- Okul başarısında düşme, okuldan kaçma, dikkat dağınıklığı, odaklamada zorluklar görülebilir.
- Tekrarlayıcı, rahatsız edici düşünceler,
- Olayla ilgili kâbuslar, uykuya dalma güçlüğü,
- Olayı anımsatan nesnelere karşı yoğun psikolojik sıkıntı, korku reaksiyonu.
- Olayı anımsatan yerler, kişiler, görüntüler ve konuşmalardan kaçınma.
- Yaşına uygun olmayan cinsel davranışlar, cinsel davranışlarda artma.
- Cinsel istismara uğrayan çocukların %50'sinde travma sonrası **stres bozukluğu** görülmektedir.

İstismarla ilgili olarak; gerekli kurumlarla iletişime geçmek hem yasal, hem de vicdani bir zorunluluktur.

CİNSEL İSTİSMARDAN KORUNMAK İÇİN EBEVEYNLER TARAFINDAN ÇOCUĞA VERİLEBİLECEK İLETİLER

- ✓ Sen **özel ve önemlisin.**
- ✓ Bedenin sana **aittir.**
- ✓ Bedeninde çok özel olan yerler var. Eğer birisi buralara dokunmak veya bakmak isterse ona "**hayır**" deme hakkına sahipsin; bu tanıdığın sevdiğin kişi dahi olabilir.
- ✓ Duygularını dinle; eğer birinin sana dokunmasından hoşlanmıyorsan buna **izin verme.**
- ✓ Eğer biri seni rahatsız ederse gelip hemen bana söylemeni istiyorum. Çünkü söyleyeceğin **her şeye inanıyorum.**
- ✓ Eğer biri sana doğru olmayan bir biçimde dokunursa bu senin hatan değil. **Kendini suçlu hissetme.**

Birisi özel yerlerine baktığında ya da dokunduğunda neler yapabileceklerini 4 başlıkta çocuğa öğretmeye çalışabilirsiniz.

- ☑ Söyleyebileceğin en sert ve en ciddi biçimde **hayır de, bağır.**
- ☑ Oradan uzaklaş ve **güvenli bir yere gitmeye çalış.**
- ☑ Güvendiğin bir **büyüğüne olayı anlat.**
- ☑ Büyükler seni dinleyip bu konuda bir şey yapana kadar da **söylemeye devam et.**