

## Kıskançlığı Tetikleyen Şakalar Yapmayın!

“Kardeşini senden daha çok seviyorum” , “O senden daha akıllı , beni dinliyor” gibi kıskançlığı tetikleyecek şakalar kesinlikle yapılmamalıdır. Bu kendini ikinci plana itilmiş hisseden çocuğun yanılmadığını gösterir..



## Çocuğunuzu Şımartmayın!

Anne baba olarak kendinizi yeni bir bebek dünyaya getirdiğim için kızım/oğlum kendini kötü hissedecek diye üzmeyin. Bazen çocuğa gösterilmesi gereken ilgi abartılabiliyor. Çocuğun her istediği yapıyor, hediyelere boğuluyor ve hiçbir şeyden mutlu olmayan, doyumsuz bir çocuk olarak büyüyor.

## Üzerinize Düşen Görevleri Yapın ve Çocuğa Zaman Verin!

*Kıskançlık Derecesi Çok Yüksekse Psikolojik Destek Alın!*

Bu dönemi her çocuk farklı şekilde yaşayacağını belirtmiştik. Bütün bu önlem ve hazırlığa rağmen çocuk bebeği kabullenmekte zorlanıyorsa çocuğun mutlaka psikolojik destek alması şarttır.

*Yeni kardeşin sizin ve çocuğunuzun hayatına mutluluklar getirmesi dileğiyle ...*



# KARDEŞ KISKANÇLIĞI

## Ebeveynlere Tavsiyeler



**ABDULLAH ACAR ORTAOKULU**

**REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ**

Yeni bir kardeş, bir çocuk için kabullenmesi gerçekten çok zor olan bir durumdur.

Çocuğun yeni kardeşi kabullenebilmesini çocuğun yaşı, ailenin çocuğa yaklaşımı ve çocuğun kişilik özellikleri gibi bir çok faktör etkilemektedir.

Kardeş kıskançlığını tamamen önlemenin maalesef bir reçetesi yok. Zaten kardeşlerin bir derece bu kıskançlığı yaşaması doğal ve sağlıklıdır. Burada önemli olan kıskançlık derecesi ve çocukların birbirlerine karşı olan olumsuz davranışlarıdır. Bu dengeyi sağlamak çok önemlidir.

Bilinçli davranarak çocuğunuzun kardeşine karşı tutumunu daha ılımlı hale getirilebilirsiniz.



## ANNE VE BABALAR NELER YAPABİLİR?

### *Hayatında Fazla Değişiklik Yaratmayın!*

Örneğin; bebeğin gelişiyle odasını kaybetmek zorunda kalması çocuğun hayatında köklü değişikliklere yol açar.

### *Kardeşine Yardım Etmesi İçin Fırsatlar Yaratın*

Örneğin; "Bebek uyanmış mı bir bakar mısın?" gibi onun yapabileceği basit görevler verin. Sonra bu görevi yaptığı için onu taktir edin ve gurur duymasını sağlayın.

### *Yapılacak Değişiklikleri Bebekten Önce Yapın !*

Eğer bebeğinin gelişiyle mecburi yapmanız gereken değişiklikler varsa mutlaka bebek gelmeden çok önce yapın ve çocuğun buna alışmasına fırsat verin.

### *Doğum Öncesi Bebeğin Gelişini Doğru Bir Dilde Açıklayın !*

Küçük yaştaki çocuklarda bunu hikaye anlatarak açıklayabilirsiniz. Hikayelerin içeriği; aile sevgisi, kardeş sevgisi, yeni bir kardeşin gelişi olabilir.