

NELER YAPILABİLİR?

- Öncelikle çocukta var olan bu davranışın kökenini araştırmalıyız.
- Çocuğunuza fiziksel cezalar vermeyin.
- Çocuğu aracı olarak kullanmayın
- Çocuklarınızın olumsuz davranışlarını ön plana alıp onları sürekli eleştirmeyin.
- Çocuğunuzun geniş alanlarında oynamasını sağlayın.



- Çocuğunuzun şiddet içerikli film ve programları izlemelerini önlemelisiniz.
- Çocuklarınıza bilgisayar oyunları alırken şiddete dayalı oyunları tercih etmemelisiniz.
- Çocuklarınızın arkadaşları ile birlikte oyun oynamalarına izin verin.
- Çocuğunuzla konuşurken kendinizi onun yerine koyarak onun gibi düşünmeli ve olaylara onun bakış açısıyla bakmalısınız

**Çocuklar
Geleceğimizdir.**

NERELERE BAŞVURULABİLİR ?

- Sınıf Rehber Öğretmeni,
- Okul Rehberlik Servisleri,
- Okul İdareleri,
- Bölgenizdeki Rehberlik ve Araştırma Merkezleri,
- Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüklerine

Başvurarak yardım alabilirler.

Şiddeti değil, Sevgiyi seçin...



ŞİDDET



**ABDULLAH ACAR
ORTAOKULU**

**Rehberlik ve Psikolojik
Danışma Servisi**

ŞİDDET

Şiddet, güç ve baskı uygulayarak insanların bedensel veya ruhsal açıdan zarar görmesine neden olan bireysel veya toplu hareketlerin tümüdür.

ŞİDDET ÇEŞİTLERİ

Fiziksel Şiddet:

İtmek, tokat atmak, tekmelemek, tükürmek, yumruklamak, kol kıvrımak, kol-bacak kırmak, saçından sürüklemek, temel ihtiyaçları kısıtlamak, tıbbi tedaviyi engellemek, yaralamak vb.



Sözlü Şiddet:

Sürekli eleştirmek, aşağılamak, küfür, tehdit, katilimi engellemek, sorgulamak, bağırarak, lakap takmak, alay etmek, hakaret, küçümsemek vb.

Duygusal Şiddet:

Gruptan dışlama, küçük düşürme, ayrımcılık yapma, eşyaya zarar verme.

Ekonomik Şiddet:

Parasını almak ve geri vermemek, istemediği işte çalıştırmak, çalıştırmamak, işe yollamak veya zorla çalıştırmak, eline hiç para vermemek vb.

Cinsel Şiddet:

İlişkiye zorlamak, tecavüz, başka kişilerle cinsel ilişkiye zorlamak, korkutan ve kıran davranışlar, kadınlığını / erkekliğini aşağılamak, taciz,, namus ve töre baskısı ve öldürmek vb.

Şiddet Bir Yöntem Değildir

ŞİDDET DAVRANIŞININ NEDENLERİ ?

Çevresel Nedenler:

Medyanın etkisi,
Sosyo-ekonomik faktörler (maddi durum, işsizlik v.b.)
Yabancılaşma,
Göç,

Toplumsal Nedenler,

Toplumun yaratıcılığı engellemesi (kendini gerçekleştirmeye ihtiyacının karşılanamaması),
Uyuşturucu ve ateşli silahlara kolay ulaşma,
Sosyal ve sportif faaliyet alanlarının yetersizliği,
Ekonomik kazanç ve sosyal statü edinme çabası,

Ailesel Nedenler,

Ailenin çocuğun psikolojik veya maddi ihtiyaçlarını karşılamaması,
Aile içi etkileşim ve iletişimin bozulması, Çocuk ihmali ve istismarı,
Yetersiz gözetim ve yönlendirme,
Uyumsuz ve tutarsız aile disiplini,
Ailede anlaşmazlık, çatışma,
Şiddet gösteren ebeveyn, abi, abla veya kardeşlerin varlığı,
Kardeşleriyle veya akranlarıyla kıyaslama, Aşırı beklenti,
Küfre, kavgaya teşvik etme,
Bir ebeveynin veya yakınının kaybı,
Soydan getirilen kalıtsal hastalık, Ebeveynlerin yoğun stres içinde bulunması,

Bireysel Nedenler,

Okulu benimsememe,
Okul başarısızlığı,
Dikkat eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu, Okulda psikolojik ihtiyaçlarının karşılanmaması
(Sevgi -İlgi),
Bir çeteye üye olma yada çeteye girme çabası,
(Akran kabulü),
Arkadaş edinememe, iletişim problemleri, Cinsel istismar, hakaret yada önemsenmeme,
Madde bağımlılığı,

ŞİDDET DAVRANIŞI İÇİN RİSK FAKTÖRLERİ

- -Sosyal olarak aşırı içine kapanık olmak
- -Şiddete maruz kalıyor olmak
- -Başkaları tarafından çabucak kızdırılabilir olmak
- -Aşırı alingan olmak
- -Öfke kontrolünü becerememek
- -Bireysel farklılıklara toleransı olmaması
- -Dürtüsel (fevri) olmak
- -Çok çabuk hayal kırıklığına uğramak



ERKEN UYARI İŞARETLERİ

Sosyal olarak içine kapanık olmak
-İçinde bulunduğu ortama uyum sağlayamaması, yalnızlık duygusu yaşamaması
-Yazı ve resimlerinde şiddet içerikli ifadeler bulunması
-Öfke patlamaları olması
-Zorbaca davranışlarda bulunma,
-Okul kurallarına, otoriteye karşı gelme,
-İrksal, etniksel, dinsel, dilsel vs. farklılıklara ön yargılı olmak,
-Madde ve alkol kullanımı
-Bir çeteye bağlı olmak
Silaha yasal olmayan yollardan ulaşabilme
-Şiddet içerikli programlara ilgi duyma, (şiddet öğrenilmiş bir davranıştır)
-Şiddet içerikli davranışlara karşı duyarsızlaşması
Okul dışında internet kafelerde zaman geçirme
-İnternette kontrolsüz dolaşma
-Televizyonda şiddet içerikli programlar izleme